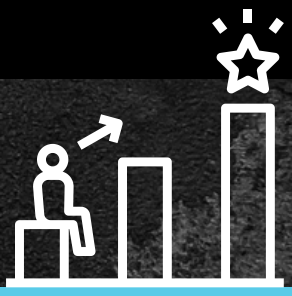
MON ENFANT ESPÈRE MONTER DE NIVEAU L'AN PROCHAIN:

4 CRITIÈRES À TENIR COMPTENT POUR ÉVITER LE PIRE.

Avec le moment des évaluations-tryout qui débutent, la plupart des athlètes ont le même discours : « J'espère monter de niveau l'an prochain! »

Cette ambition est une excellente chose en termes de motivation. Cela démontre que votre enfant aime encore autant son sport et a envie de se dépasser. En tant que parents, pourquoi ne pas être simplement charmé par ce discours et encourager notre enfant en ce sens?!



Je vais vous expliquer pourquoi il faut être vigilant avant de se lancer vers cet objectif et d'éviter que cet élan de réalisation ait pour effet au contraire de démotivé votre enfant et même voir, lui faire perdre son intérêt envers le cheerleading.

Changer de niveau fait partie du processus évolutif normal pour tous athlètes. TOUTEFOIS, il est très important de comprendre les rouages de cette évolution afin d'optimiser les aptitudes de votre enfant.

1 Mon enfant a envie d'apprendre de nouvelles techniques.

Il est bien connu qu'il existe 7 niveaux généraux en cheerleading. Toutefois, peu de gens savent qu'à travers chaque niveau se retrouvent des sous-catégories d'apprentissage. Effectivement, pour chaque niveau, il y a des habiletés de cheerleading de base, avancés et élite.

En fonction des habiletés des athlètes, l'entraineur choisira de mettre de l'avant certaines habiletés dans la routine. Évidemment, l'entraineur essaie de mettre les habiletés les plus avancées de son groupe, mais il doit équilibrer le tout avec une maîtrise parfaite et une sécurité absolue dans l'exécution de celles-ci. De plus, les combinaisons d'éléments de stunt sont exponentielles et la créativité est toute à l'honneur lorsque vient le temps d'élaborer une routine. Les chances que votre enfant n'apprenne rien de nouveau sont donc pratiquement nulles, peu importe son niveau de classement.

Ceci me dirige vers mon second point. Une équipe qui est majoritairement composée d'athlètes qui débutent dans un niveau à moins de probabilités de mettre en place une routine élite. À l'inverse, une équipe composée d'athlètes qui ont de l'expérience dans le niveau permet de créer des combinaisons d'éléments élites, ce qui est clairement un atout dans notre système d'évaluation par comparaison.

Mon enfant veut faire partie des équipes élites, car c'est valorisant. 2

C'est une bonne chose que votre enfant ait des modèles à qui s'identifier pour ses rêves et projets futurs. Il ne faut pas oublier qu'il est d'ailleurs fort probablement le modèle d'un athlète moins expérimenté qui l'observe avec envie! Tout est une question de perception. En créant des groupes qui performent et évoluent positivement, nous contribuons à développer un programme de qualité où chaque équipe est importante. De plus, il est sans aucun doute plus valorisant de faire partie d'une équipe qui connait le succès, qui est fière de ses performances et de son parcours. À l'inverse, recevoir un classement super stimulant s'avère vide de sens si l'équipe n'arrive pas à se réaliser positivement durant la saison. Votre enfant sera bien plus heureux et valorisé dans une équipe qui lui est appropriée au-delà du niveau à ce à quoi cela correspond.

3 Avec tout ce que le cheerleading implique, je veux avant tout que mon enfant soit heureux.

Je l'espère bien! C'est le souhait de tous parents et la base du cheerleading, faire un sport qui nous procure plaisir et bien-être. Il est donc important de former des équipes qui parviendront à se réaliser. L'esprit d'équipe et les entraineures ont un rôle important sur le bien-être des athlètes tout au long de la saison. C'est pourquoi nous tentons de faire évoluer les athlètes en équipe auprès de leurs entraîneures. Les dynamiques internes de l'équipe sont dans ce cas déjà établi et l'esprit d'équipe bien installée. Les objectifs sont souvent plus similaires pour les membres qui évoluent les uns avec les autres. Les entraineures qui ont déjà créé des liens avec les athlètes ont appris à les connaître ainsi que leurs mécanismes d'apprentissages optimaux.

Bien évidemment, les équipes étant composées d'êtres tous uniques, il est fréquent que quelques athlètes évoluent selon des parcours différents de leurs coéquipiers. Cela est normal et même souhaitable, car bien que l'équipe demeure toujours la priorité, l'évolution individuelle de nos athlètes est également très importante pour nous.

Pourquoi vous nous demandez nos intérêts pour la prochaine saison s'ils ne sont pas nécessairement tenus compte? 4

Nuance ici, nous tenons toujours compte des intérêts mentionnés lorsque vient le temps de déterminer les équipes de la future saison. Toutefois, cela fait partie des très grandes multitudes de critères dont nous devons évaluer :
Les athlètes ont quel âge (division)? Avons-nous le bassin nécessaire à cette division? Quelle est la concurrence pour ce niveau et est-ce réaliste de se démarquer avec une équipe de cette expérience dans cette catégorie? Est-ce que les habiletés de tumbling sont suffisantes pour le niveau? Quelles sont les répercussions sur le programme à moyen et long terme? Est-ce que la catégorie sera motivante pour les athlètes de ce bassin? Le parcours de compétition est-il cohérent au niveau d'habiletés de l'équipe? Et j'en passe...

Vous pouvez demander à n'importe quel propriétaire de club, le classement des athlètes est sans aucun doute le casse-tête le plus complexe de la saison! Nous tenons compte de vos intérêts et nous devons les conjuguer avec les autres facteurs pour être en mesure de vous faire vivre une expérience des plus positive alliant envies, compétences et réalisations de groupe.

Au final,

Bien sûr, certains athlètes chemineront vers des niveaux supérieurs à la prochaine saison! En fait, je souhaite de tout cœur les voir évoluer et transiger vers des niveaux supérieurs années après année, mais, en temps voulu et pas au détriment de leur bien-être au fil de la saison à venir. Mon but n'est en aucun cas de vous décourager, mais plutôt d'être transparente et de vous donner les outils nécessaires pour accompagner vos enfants. À défaut de me répéter, j'aspire à travailler en équipe avec vous. Vous êtes l'expert de votre enfant et nous du cheerleading. Dans l'éventualité où votre enfant aura donc le souhait de monter de niveau, je vous invite à réfléchir à ces 4 critères afin d'accompagner votre enfant vers un choix éclairé.

Au plaisir d'entamer la 25e saison du Centre Coyotes main dans la main!

Valérie Beausoleil

Directrice cheerleading Centre Coyotes
cheercommpetitif@centrecoyotes.com